Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Guatavita
Lugar	Biblioteca Municipal
Fecha	Mayo 12 de 2026
Tema	Derechos sexuales y reproductivos
Entorno	comunitario
Objetivo	Fortalecer los conocimientos y prácticas de autocuidado relacionados con la sexualidad, los derechos sexuales y reproductivos y la prevención de ITS, promoviendo decisiones responsables e informadas.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Fabel Alejandra Rodriguez Peñuela
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.071.142.230
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

La actividad se desarrolla con 12 participantes la mayoría mujeres cabeza de hogar, de las veredas de Potrerolargo y Carbonera baja del municipio de Guatavita, en la biblioteca municipal. Los participantes oscilan entre 24 y 38 años de edad, para realizar socialización sobre derechos sexuales y reproductivos.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La metodología empleada en la actividad fue expositiva y participativa por medio de un folleto realizado para la actividad y entregado a cada uno de los participantes para una mayor comprensión. Se da paso al desarrollo de la temática, llevando a cabo la aclaración punto por punto de la misma herramienta visual empleada con los participantes, así:



2.1 Actividad lúdica de inicio

Se realiza pregunta sobre ¿Qué son las ITS o has oído acerca del tema? para romper un poco el hielo con los participantes y así dar inicio a la sensibilización.

2.2 Explicación del tema

Se inicia con la explicación del folleto de manera educativa e integral temas relacionados con la educación sexual, los derechos sexuales, los métodos anticonceptivos, la prevención de infecciones de transmisión sexual y las rutas de atención en salud. De forma grupal, se logró comprender la

importancia de brindar información clara y confiable que permita a las personas tomar decisiones responsables sobre su cuerpo, su salud y su bienestar emocional y físico. Durante el espacio se reflexionó sobre los derechos sexuales como una herramienta fundamental para promover la autonomía, el respeto, la igualdad y una vida libre de violencia y discriminación. Asimismo, se resaltó la importancia de conocer y acceder oportunamente a los servicios de salud, las consultas de planificación familiar y los diferentes métodos anticonceptivos disponibles, entendiendo que algunos de ellos, como el condón, también ayudan a prevenir infecciones de transmisión sexual. Igualmente, se dialogó sobre la necesidad de derribar mitos y creencias erróneas relacionadas con la sexualidad, ya que la desinformación puede generar riesgos para la salud y afectar la toma de decisiones. También se promovieron prácticas de autocuidado como la higiene íntima, los controles médicos periódicos y el reconocimiento del propio cuerpo como parte esencial del bienestar integral. En conjunto, esta actividad permitió fortalecer conocimientos, promover hábitos saludables y generar conciencia sobre la importancia de vivir la sexualidad de manera segura, responsable e informada dentro de la comunidad.

Como complemento de la actividad se realizó terapia de relajación con esencias y masajes integrando a los participantes para dar por terminada la sensibilización se les agradece por el espacio brindado y dándoles a conocer posibles encuentros para formación en salud pública.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Se utilizo folleto realizado para la sensibilización y entregado a cada uno de los participantes, escencias y cremas para la terapia relajante.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- ¿Cuáles son las infecciones de transmisión sexual más comunes y cómo identificarlas?
- ¿Qué consecuencias puede traer la desinformación sobre sexualidad?
- ¿Qué consecuencias puede traer la desinformación sobre sexualidad?
- ¿Por qué es importante hablar de educación sexual desde edades tempranas?

3. Conclusiones y recomendaciones

De manera grupal, se concluye que la educación sexual integral es fundamental para promover el bienestar físico, emocional y social de las personas, permitiendo tomar decisiones responsables e informadas sobre la sexualidad y la salud reproductiva. A través de este espacio se fortalecieron conocimientos relacionados con los derechos sexuales, los métodos anticonceptivos, la prevención de infecciones de transmisión sexual y las rutas de atención en salud, resaltando la importancia del autocuidado, el respeto y la comunicación asertiva. Asimismo, se comprendió que derribar mitos y creencias erróneas contribuye a reducir riesgos, prevenir situaciones de violencia y fomentar relaciones más sanas y responsables. Este proceso permitió generar conciencia sobre la importancia

de acceder oportunamente a los servicios de salud, reconocer los derechos propios y promover hábitos saludables que favorezcan una mejor calidad de vida dentro de la comunidad.

4. Registro fotográfico







Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





